

Ellos también  
sufren la pérdida



**terapia  
ge-talt**  
Sara Aznar Segué  
PSICOPEDAGOGA



**m**  
**mémora**  
941 255 022  
www.memora.es

**Teléfonos profesionales:**

Sara Aznar 657 704 856  
Ana Rodríguez 620 476 793

Acompañamiento  
con perros a menores  
en duelo

**m**  
**mémora**

**Mémora La Rioja**  
**941 255 022**  
**www.memora.es**

Un nuevo concepto en servicios funerarios



En ocasiones, también los niños y adolescentes han de enfrentarse al fallecimiento de una persona querida.

Ante esta pérdida, ellos, los más jóvenes, también experimentan un proceso normal y natural como es el duelo.

Superarlo de manera saludable, les ayudará a adaptarse sin secuelas a su nueva vida con la ausencia de la persona querida.

### ¿Qué es el duelo?

- Es un proceso que afecta a todas las dimensiones de la persona: la parte emocional, conductual, física, espiritual, mental y sensorial.
- En cada persona es diferente.
- Consta de diferentes fases que hay que superar para asumir la pérdida.

### ¿Por qué los más jóvenes merecen una especial atención?

#### **Tanto niños como adolescentes sufren el duelo de forma muy similar a los adultos, pero con dos agravantes añadidos:**

- En muchas ocasiones su dependencia del adulto fallecido es real.
- Los adultos que permanecen no siempre están preparados para afrontar la propia pérdida y aún menos para enfrentarse a la intensidad del dolor de sus hijos e hijas. ¿Qué hacer: excluirlos del proceso de duelo, lloramos ante ellos, maquillamos la realidad, debemos obviar hablarles del tema de la muerte...? Según actúen los adultos pueden generar, tanto en niños como en adolescentes un mayor desconcierto, dudas y miedos.

### ¿Qué te ofrecemos?

#### **Mémora y Kintsugi colaboran ofreciendo una intervención profesional asistida con perros especialmente adiestrados, para:**

- Ayudar a los menores a superar el proceso de duelo de una forma saludable y asumir la pérdida, a aceptarla y a vivir plenamente su vida.
- Orientar a los padres en este difícil proceso, dotándoles de recursos de forma que ellos mismos sean el mejor y principal apoyo para sus hijos.

### ¿Cómo lo hacemos?

#### **Mémora, con la colaboración de Kintsugi y su equipo de profesionales especializados en la intervención asistida con animales, realiza:**

- Inicialmente sesiones individuales para trabajar objetivos de forma personalizada. Posteriormente, sesiones grupales en las que el niño o adolescente pueda sentirse escuchado, acompañado y apoyado.
- Ofrecemos una terapia aplicada por psicopedagogos profesionales especializados en duelo y asistida con animales especialmente entrenados que facilitan el acercamiento y la comunicación con los menores.
- El perro consigue crear un vínculo rápido y cercano con los menores, facilita que éstos entren en el trabajo de las sesiones en un momento tan delicado para ellos.

**Para más información no dudes en contactarnos.**

**941 255 022**

**Tanatorio Mémora Pastrana** · c/San Francisco, 1. Logroño  
**Oficina de Atención del Barrio de La Estrella** · c/Cidacos número 9. Logroño