

# CICLO DE CHARLAS Y TALLERES

## EN L'ESPAI DE SUPORT NOU BARRIS-HORTA

**SFB-Mémora** ha apostado por organizar diversos talleres dirigidos a toda la población y al sector profesional con el objetivo de dar a conocer la empresa, promover herramientas que permitan afrontar el proceso de duelo y también potenciar un envejecimiento saludable.

Por esta razón os invitamos a que asistáis cada **jueves** en:

**Espai de Suport de Serveis  
Funeraris de Barcelona  
Passeig de Valldaura, 206**  
(al lado del Mercado de la Guineueta)

Rogamos confirmar asistencia llamando al

**93 484 18 64**

Os esperamos

**ENTRADA  
GRATUITA**



*Las personas que necesiten un sistema alternativo a la comunicación auditiva, con leguaje de signos, pueden hacer petición de reserva con siete días de antelación al correo [icarbonell@sfsba.es](mailto:icarbonell@sfsba.es)*

### CHARLAS TARDE - de 17 a 18 h

**26.01.2017**

#### **LA CUENTOTERAPIA ANTE LAS PÉRDIDAS**

Mar Val, enfermera y cuentoterapeuta

**02.02.2017**

#### **¿CÓMO DORMIR BIEN?**

Mònica Cinta, enfermera comunitaria

**09.02.2017**

#### **CÓMO AFRONTAR EL DUELO POR SUICIDIO**

Cecília Borràs, presidenta de l'Associació DSAS

**16.02.2017**

#### **TESTAMENTO VITAL**

Montse Busquets, enfermera

**23.02.2017**

#### **LA SEXUALIDAD EN LAS PERSONAS MAYORES**

Sònia Díaz, socióloga

**02.03.2017**

#### **HERENCIAS Y TESTAMENTOS**

Jordi Muñoz, abogado

**09.03.2017**

#### **¿CÓMO TRAMITAR UNA DEFUNCIÓN?**

Núria Gilart, asesora personal

**16.03.2017**

#### **TRATAR LA ANSIEDAD Y LA DEPRESIÓN CON TERAPIAS NATURALES**

Mònica Civit, enfermera y naturópata

**23.03.2017**

#### **LA GESTIÓN DE LAS EMOCIONES**

Lola Cabrera, psicóloga clínica

**30.03.2017**

#### **¿ESCRIBIMOS Y HABLAMOS DE RECUERDOS?**

Gemma Bruna, periodista

**06.04.2017**

#### **ACOMPANIAMIENTO AL FINAL DE LA VIDA**

Carme Beltran, enfermera hospitalaria