

## NOTA DE PRENSA

### **“Reflexionar sobre la muerte equivale a reflexionar sobre la vida”**

- *La psicóloga Dra. María Die Trill del Consejo Asesor de Mémora plantea integrar la muerte como un elemento necesario de la vida*
- *El temor a la muerte que se experimenta en las sociedades occidentales generan una negación social y un sentimiento falso de inmortalidad*

**Sevilla, 6 de noviembre de 2015.**- Grupo Mémora, el primer grupo en España y Portugal de servicios funerarios, crematorios y gestión de cementerios, ha analizado la importancia de integrar la muerte como un elemento cotidiano en la conferencia **“La muerte: un ingrediente temido pero necesario de la vida”**. El acto, al que han asistido más de 140 personas, ha tenido lugar en Sevilla y ha sido impartida por la Dra. María Die Trill, psicóloga y directora de ATRIUM: Psico-oncología y Psicología Clínica y miembro del Consejo Asesor de Grupo Mémora.

Durante su intervención, la Dra. Die ha planteado cómo reflexionar sobre la muerte equivale a reflexionar sobre la vida y para facilitar esa reflexión ha propuesto integrarla como un elemento necesario de la vida. Para la ponente, el hecho de que las sociedades occidentales renieguen de la muerte ha provocado que se creen falsos sentimientos de inmortalidad, lo que dificulta en extremo un análisis sereno y relajado sobre ella, llegando a generar una obsesión por protegerse y evita disfrutar de la vida. Un elemento fundamental de aceptación del propio final, advierte la Dra. Die, sería dedicar más tiempo a los procesos de duelo que encontramos a lo largo de la vida, ya que de esa manera podremos enfrentarnos con más seguridad a nuestro propio final.

La Dra. Die ha señalado la importancia de disponer de un sistema de creencias que ayude a aceptar la experiencia de la muerte y así dar sentido al sufrimiento, al dolor y a la propia experiencia vital, de lo contrario la muerte es concebida como una aniquilación más que como una continuidad e integración.



Grupo Mémora organiza conferencias dentro del marco de las reuniones de su Consejo Asesor, una entidad que ayuda a romper el tabú que todavía existe alrededor de la muerte y crear líneas estratégicas que promuevan valor añadido en la relación de la compañía con sus prescriptores en el ámbito de la sanidad, el sector socio sanitario, residencial y comunitario.

### **Sobre Grupo MÉMORA**

Grupo Mémora es el primer grupo en España y Portugal de servicios funerarios, tanatorios, crematorios y gestión de cementerios. Realiza más de 47.000 servicios funerarios y 17.000 incineraciones y más de 42.000 familias ocuparon sus salas velatorio en España y Portugal.

En toda España, el grupo explota y gestiona a través de 1.250 profesionales y 130 empresas funerarias, 128 tanatorios, 26 crematorios y 23 cementerios, ofreciendo servicio a nivel local con soluciones nacionales y visión internacional.

Grupo Mémora a través de Servilusa, lidera también el sector funerario en Portugal. El grupo ha sido pionero en la construcción de los primeros tanatorios y crematorios en Elvas y Figueira da Foz. Servilusa realiza más de 5.900 servicios y cuenta con 300 trabajadores.

### ***Atención a los medios de comunicación***

KREAB  
Rosario Correro  
[rcorrero@kreab.com](mailto:rcorrero@kreab.com)  
93 418 53 87 / 654 58 83 07